








3. Menus 4 Composants - Période JANVIER 2020 Cuisine du Pays de Bitche - www.cuisinepdb.fr

BONNE ANNEE 2021	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi
Semaine 01 4 au 8 janvier 2021	 Mijoté de bœuf Pommes de terre rôtie au four Carré de l'est Pomme	Poisson meunière /sauce fish Duo de haricots verts Rouy Galette des Rois	Salade d'endives Emincé de porc de porc Sauce chasseur  Penne au beurre Yaourt aromatisé	Potage de légumes*ou Crudités Escalope de dinde à la viennoise Petit pois carottes à la paysanne Fromage blanc sur lit de fruits	Le menu alternatif végétarien de la semaine Chili végétarien Fromage frais Fruit de saison
	Menu sans viande	Steack de soja au bas	Idem au menu standard	Penne au beurre + œuf à la sauce tomate	Falafel
Semaine 02 11 au 15 janvier 2021	Céléri rémoulade Le menu alternatif végétarien de la semaine Menu fromage/ Purée de carottes Chocolat liégeois	Blanc de dinde au fromage et tomate cerise Blé aux petits légumes Yaourt nature sucré Orange	Riz Niçois + emmental Fricassé de veau à la crème Carottes à la crème persillée Fruit	Carré de porc/moutarde Chou choucroute et pommes vapeur Brie Glace	Carpaccio de concombre Dos de colin Sauce dugléré  Pâtes grand'mère Yaourt arôme
	Menu sans viande	Idem au menu standard	Lasagne végétarienne	Galette de blé aubergine	Knack végétale
Semaine 03 18 au 22 janvier 2021	Escalope de dinde sauce suprême Printanière de légumes Petit suisse Fruit de saison	Le menu alternatif végétarien de la semaine Œufs dur sauce tomate/ Macaroni  Rouy Salade de fruits	Salade verte et tomates Colin sauce citron Gratin de légumes Pâtisserie	Potage de légumes*ou Crudités Emincé de bœuf à la tomate  Gratin dauphinois Compote de pommes	Riz/ maïs /fromage Boulette d'agneau Farandole de légumes Banane
	Menu sans viande	Escalope panée végétale	Idem au menu standard	Idem au menu standard	Croq'veggie tomate
Semaine 04 25 au 31 janvier 2021	Emincé de porc à la crème Epinards et riz Tomme noire Orange	Le menu alternatif végétarien de la semaine Tartiflette végétarienne Yaourt nature sucré Clémentine	Concombre à la bulgare Cuisse de poulet sauce chasseur *Emincé pour mat. Haricots verts et pommes vapeur Beignet	Salade verte Blanquette de poisson Sauce dieppoise Eblly aux petits légumes Yaourt arôme	Potage potiron Sauté de bœuf poivron et oignon Poêlée de légumes Chou vanille
	Menu sans viande	Omelette veggie épinards	Idem au menu standard	Parmentier de légumes	Idem au menu standard
BON APPETIT...	BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2021			Menus conforme au G.E.M.R.C.N. et validé par notre Diététicien. Menu susceptible de variations en fonction des approvisionnements.	