



### 3. Menus 4 Composants - Période AVRIL 2021- Cuisine du Pays de Bitche- www.cuisinepdb.fr

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	Vendredi
<b>Semaine 13</b> <b>29 mars au 1er avril</b>	<i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i> <i>"Œufs gratinés/Sauce mornay"</i>	<i>Betteraves /mais</i>  <i>Emincé de boeuf</i> <i>Sauce Aigre Douce</i>	<i>Salade de blé</i>  <i>Poisson Sauce aurore</i>	<i>Salade printanière</i> <i>Aiguillette de volaille</i> <i>Sauce Chasseur</i>	<b>VENDREDI SAINT FERIE</b>
	<i>Epinards en branche et riz</i>  <i>Six de savoie</i> <i>Produit laitier</i>	<i>Gratin dauphinois</i>  <i>Fruit au sirop</i>	<i>Duo de haricots</i>  <i>Banane</i>	<i>Pâtes du lapin de Pâques</i>  <i>La cloche de Pâques</i> <i>La Surprise chocolatée</i>	
Menu sans viande	Idem menu standard	Boulette végétale	Idem menu standard	Emincé végétal blé et pois chiche	
<b>Semaine 14</b> <b>06 au 9 avril</b>	<b>LUNDI DE PÂQUES FERIE</b>	<i>Steak haché /ketchup</i>  <i>Pommes rôties</i> <i>Fromage portions</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Chiffonade de salade</i>  <i>Boulette d'agneau</i> <i>Sauce Andalouse</i>	<i>Salade de carottes au citronnée</i>  <i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i> <i>"Bolognaise végétarien"</i>	<b>JOURNEE ESPAGNOLE</b>  <i>Salade de tomate en quartier</i>  <i>Paëlla</i> <i>Tomme des pyrénées</i> <i>Gâteau basque</i>
		<i>Steack haché végétal</i>	<i>Palet vegetarien montagnard</i>	<i>Pâtes alsacienne</i>  <i>Mousse chocolat noir</i>	<b>Paëlla au poisson</b>
Menu sans viande				Idem menu standard	
<b>Semaine 15</b> <b>12 au 16 avril</b>	<i>Bœuf à la provençale</i>  <i>Purée de carottes</i> <i>Yaourt nature sucré</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Salade de champignons aux fines herbes</i>  <i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i> <i>"Nugget croustillant soja/blé"</i>	<i>Fricassé de porc à la moutarde</i>  <i>Duo de haricots verts/pdt</i>	<i>Salade fantaisie (Salade verte, dès de tomate et maïs)</i>  <i>Pâtes aux œufs</i>  <i>à l'italienne</i> <i>Gruyère râpée</i>	<i>Salade de taboulé+ dès de fromage</i>  <i>Filet de colin meunière MSC</i> <i>Sauce tartare</i>  <i>Julienne de légumes</i>  <i>Salade de fruits du verger</i>
		<i>Riz pilaff /ketchup</i>  <i>Yaourt en vrac pommes/vanille de la ferme de Léa</i>	<i>Tomme grise</i>  <i>Ananas</i>	<i>Glace</i>	
Menu sans viande	Pané gourmand blé tomate mozzarella	Idem menu standard	Egréné végétal soja	Haché de légumes à l'italienne	Idem menu standard
<b>Semaine 16</b> <b>19 au 23 avril</b>	<i>Salade de lentilles</i>  <i>Emincé de porc</i> <i>Sauce Crème</i>  <i>Gratin de chou fleur brocoli</i>  <i>Fruit</i>	<i>Concombre à la crème</i>  <i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i> <i>"Tortilla"</i>	<i>Salade niçoise</i>  <i>Saute de bœuf</i> <i>Sauce au papikra</i>	<i>Duo de dès de saumon et colin</i> <i>Sauce à l'oseille</i>	<b>LE MENU DES ENFANTS DU PERI DE HAMBACH</b>  <i>Salade de tomate en quartier</i>  <i>Lasagne</i> <i>à la bolognaise</i> <i>Glace de la ferme</i> <i>Cornet 1 boule</i>
		<i>Pommes Purée</i>  <i>Yaourt sucré en vrac de la ferme</i>	<i>Carottes vichy</i>  <i>Chou vanille</i>	<i>Riz safrané</i> <i>Tomme blanche</i> <i>Banane</i>	
Menu sans viande	Gratin de chou fleur au gruyère et œuf dur	Idem menu standard	Pané sarrasin	Idem menu standard	Lasagne aux légumes
<b>Semaine 17</b> <b>26 au 30 avril</b> <b>Vacances scolaires de printemps</b>	<i>Esacalope de dinde /citron</i>  <i>Petit pois /carottes</i> <i>Fromage</i> <i>Fruit</i>	<i>Salade de concombres</i>  <i>Le menu alternatif végétarien de la semaine</i> <i>"Crousti fromage"</i>	<i>Salade de poivrons rouge et mais</i>  <i>Filet de Poisson</i> <i>Sauce américaine</i>	<b>JOURNEE A THEME</b>  <b>JOURNEE Chili corn carné</b> <b>Fromage</b> <b>Cookie</b>	<b>Le menu du chef</b>
		<i>Purée de légumes</i>  <i>Yaourt</i>	<i>Pâtes</i>  <i>Yaourt du jour</i>		
Menu sans viande	Pané de blé fromage/épinards	Idem menu standard	Idem menu standard	Galette végétale texas	Poisson pané
<b>BON APPETIT...</b>	<b>Menus établis suivant les préconisations du G.E.M.R.C.N. Menu susceptible de variations en fonction des approvisionnements.</b>				